

## Kinder/ und Jugendturnen

## Erwachsenenfitness

Montag	Dienstag	Montag	Dienstag	Mittwoch
15.30 – 16.30 Uhr <b>Eltern-Kind Turnen von 2 - 4 Jahre</b> Salierhalle	15.45 – 17.10 Uhr <b>Trampolin ab 1. Klasse</b> Salierhalle	19.00 – 20.00 Uhr <b>Fitness für jedes Alter</b> Salierhalle	17.00 – 18.00 Uhr <b>Call Fit</b> Lehenbachhalle	17.30 – 18.30 Uhr <b>BodyCROSS</b> 18.45 – 19.45 Uhr (für Fortgeschrittene) <b>BodyCROSS</b> Lehenbachhalle
16.30 – 17.30 Uhr <b>Eltern-Kind Turnen von 2 - 4 Jahre</b> Salierhalle	16.45 – 18.15 Uhr <b>Trampolin</b> Salierhalle	19.00 – 20.00 Uhr <b>Sport Stacking</b> Salierhalle	18.00 – 19.00 Uhr <b>Gesundheitsgymnastik Fitness-Mix</b> Lehenbachhalle	18.30 – 19.30 Uhr <b>Pilates und Faszientraining</b> Ballspielhalle
15.30 – 16.15 Uhr <b>Psychomotorik von 5 - 6 Jahre</b> Lehenbachhalle	17.45 – 19.30 Uhr <b>Trampolin</b> Salierhalle	19.00 – 20.00 Uhr <b>Gesundheitsgymnastik für Ältere</b> Lehenbachhalle	19.00 – 20.00 Uhr <b>Wirbelsäulengymnastik für Frauen + Männer</b> Lehenbachhalle	20.00 – 21.00 Uhr <b>Gesundheitsgymnastik mit Selbstverteidigung</b> Lehenbachhalle
17.00 – 18.00 Uhr <b>Kinderturnen ab 4 Jahren</b> Lehenbachhalle	17.45 – 19.30 Uhr <b>Jump &amp; Fun</b> Salierhalle	20.00 – 22.00 Uhr <b>Frauengymnastik</b> Salierhalle	20.15 – 21.15 Uhr <b>Fit + Fun für Frau + Mann</b> Lehenbachhalle	<b>Donnerstag</b>
	<b>Mittwoch</b>	20.10 – 21.10 Uhr <b>BodyCROSS</b> Lehenbachhalle	<b>Mittwoch</b>	8.30 Uhr <b>Walkinggruppe</b> Parkplatz Salierhalle
16.30 – 17.45 Uhr <b>Gerätturnen von 1. + 2. Klasse</b> Salierhalle	15.45 – 17.10 Uhr <b>Functional-Zirkel-Training von 15 - 18 Jahren</b> Ballspielhalle	19.00 – 20.15 Uhr Sommer 20.00 – 21.15 Uhr Winter <b>Jedermannturnen Volleyball</b> Salierhalle	8.00 – 9.00 Uhr <b>Rumpf-Zirkel</b> Ballspielhalle	<b>Freitag</b>
17.15 – 18.30 Uhr <b>Gerätturnen ab 3. Klasse</b> Salierhalle		<b>Dienstag</b>	9.00 – 10.00 Uhr <b>Gesundheitsgymnastik für Ältere</b> <b>Kooperation mit VHS 1. Kurs</b> Ballspielhalle	8.30 – 9.30 Uhr <b>BodyCROSS-Outdoor</b> Salierhalle Wintersaison 9.00 – 10.00 Uhr <b>BodyCROSS-Outdoor</b> Freibad Sommersaison
18.00 – 19.00 Uhr <b>DanceRobiX (Tanzen) 5. - 7. Klasse</b> 19.00 – 20.00 Uhr <b>ab 8. Klasse</b> Lehenbachhalle Foyer		8.30 Uhr <b>Walkinggruppe</b> Parkplatz Salierhalle	10.15 – 11.15 Uhr <b>Gesundheitsgymnastik für Ältere</b> <b>Kooperation mit VHS 2. Kurs</b> Ballspielhalle	
		9.30 – 10.30 Uhr <b>Internationale Tänze für jüngere und ältere Personen</b> Salierhalle Foyer		